Vážení rodiče,

považuji za důležité Vás informovat o návykové látce **kratom**.

Tento zelený prášek, který vypadá jako čaj, se řadí k novodobým drogám. Je to psychoaktivní látka, kterou i přes velké varování adiktologů a lékařů Česká republika nezařadila na zakázaný seznam návykových látek.

Bohužel je propagována i některými sportovci, bloggery nebo influencery jako skvělý stimulant i sedativum. Přípravek lze zakoupit přes e-shopy, v trafikách, večerkách, prodejnách s potravinovými doplňky, automatech apod. Studenti přípravek používají, aby měli více energie a lepší náladu, ale neuvědomují si, že je návykový a může se negativně projevit na psychice nebo vést k depresím.

Další informace:

<https://www.policie.cz/clanek/kratom.aspx>

<https://www.csakratom.org/blog/Otevreny-dopis-skolskym-zarizenim>

<https://www.youtube.com/watch?v=XEpt6-5v-iQ>

Školní metodička prevence

Mgr. Tereza Hofmanová