

ZŠ a ZUŠ Jablonné v Podještědí	
<b>32. Provozní řád tělocvičny</b>	
Č.j.: 32/2018	Účinnost od: 1.9.2018
Spisový znak:	Skartační znak:
Změny:	

## TĚLOCVIČNY – PROVOZNÍ ŘÁD

Řád tělocvičen je vyvěšen na viditelném místě. Žáci jsou s ním seznámeni vždy v první hodině předmětu ve školním roce, vyučující o tom učiní zápis do třídní knihy, dbá o to, aby byli dostatečně poučeni i žáci, kteří na první hodině tělesné výchovy chyběli. Zájmové organizace, které si pronajímají tělocvičnu, se seznámí s provozním řádem při podpisu smlouvy o pronájmu.

Žáci, uživatelé či návštěvníci se před vstupem do tělocvičny přezují, popř. použijí návleky.

1. Žáci vstupují do tělocvičny a šatny pro tělesnou výchovu pouze pod dohledem vyučujícího nebo cvičitele.

2. Žáci, kteří v hodině Tv necvičí (osvobození od Tv nebo momentální zdravotní indispozice) se řídí pokyny učitele. Žáci s momentálními zdravotními potížemi o nich informují vyučujícího na začátku hodiny nebo okamžitě v průběhu hodiny při jejich vzniku. Žákům, kteří si žádají o částečné nebo úplné osvobození od Tv, zabezpečí zákonný zástupce lékařské vyšetření. O osvobození od Tv rozhodne ředitel školy na základě doporučení lékaře. Do té doby se účastní výuky v plném rozsahu.

3. Do tělocvičen se nesmí vstupovat s botami, jejichž podrážka zanechává na podlaze stopy, dále v botách s ostrými hřeby (např. tretry). Po povrchu Pulastic se nesmí tahat nářadí, které není opatřeno na spodní straně vhodnou ochrannou vrstvou (filc, zátěžový koberec). Pokud dojde k rozlití tekutiny na povrch, je třeba ji okamžitě utřít, aby se zabránilo případnému vzniku skvrn. Pojízdne plošiny či jiná zařízení na ploše musí být opatřena gumovými, nejlépe bílými kolečky, nebo musí být podložena vhodným deskovým materiálem (DTD, OSB). Na vyjímání krytů pouzder používejte přísavky. Nezaměňujte umístění jednotlivých krytů.

4. Dodržujte pravidla používání sportovního vybavení. Sportovní vybavení a náčiní se používá pouze k účelu, pro který bylo vyrobeno. Veškeré sportovní vybavení a náčiní musí být podrobena pravidelným revizním prohlídkám dle platných předpisů. Pokud se při hře používají branky, nesmí se na nich sedět, věšet se na ně či provádět jinou nebezpečnou činnost. U basketbalových košů je zakázáno věšet se na obroučku, či „smečovat“ do koše.

5. Žáci provádějí v tělocvičně jen činnosti určené vyučujícím. Při nich dodržují stanovené postupy a způsoby cvičení. Cvičící se chovají tak, aby neohrozili zdraví svoje, ani ostatních přítomných osob.

6. S tělovýchovným nářadím a zařízením tělocvičny zacházejí šetrně, pokud zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost cvičení, oznámí ji neprodleně vyučujícímu.

7. Žáci cvičí v tělocvičně v předepsaném cvičebním úboru. Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky a jiné předměty, které by mohly způsobit úraz. Ukládají je na určené místo podle pokynů vyučujícího. Žáci nesmí nosit a používat v tělocvičně žvýkačky a jídlo.

8. Každý úraz hlásí ihned žáci vyučujícímu. Vyučující posoudí závažnost poranění. V případě vážnějšího úrazu postupuje vyučující následujícím způsobem:

- a) informuje vedení školy,
- b) zavolá lékařskou službu,
- c) ve spolupráci s vedením školy zabezpečí doprovod dospělou osobou k lékaři,
- d) oznámí rodičům telefonicky danou skutečnost,
- e) provede zápis do knihy úrazů a vyplní záznam o školním úrazu.

9. Žákům není dovoleno zapínat a vypínat osvětlení v tělocvičně.

10. Žáci udržují pořádek v tělocvičně, náradí vracejí stále na stejné místo.

11. Je přísně zakázáno kouření a jakákoliv manipulace s ohněm, zasahování do instalace elektrického rozvodu a vodovodní sítě.

12. Učitelé a cvičitelé překontrolují před vstupem i při odchodu stav tělocvičny a nárad'ovny, zhasnutí světel a uzavření oken.

V Jablonném v Podještědí dne: 1. 9. 2018

Mgr. Petr Kopřiva  
ředitel školy